

幸せ学びプログラム

- 1 幸せだと思う時は、どんな時ですか。**
- 2 幸せとは、どんな感じですか。**
- 3 嬉しかったこと、楽しかったこと、どんなことがありましたか。**
- 4 自分のどんなところが好きですか。**
- 5 どんな時に自分をほめましたか。**
- 6 知っている人のいいところは、どんなところですか。**
- 7 健康で気をつけていることは、どんなことですか。**
- 8 自分が頑張っていることは、どんなことですか。**
- 9 仕事以外で、好きなことは、どんなことですか。**
- 10 夢や目標は、どんなことですか。**