

あったか言葉には、不思議な力がある 28



あったか言葉(ありがとう 大丈夫 がんばろう 一緒にしよう 丈夫だね ファイト ナイス ドンマイ 次がんばろうなど)は、人から喜ばれる言葉である。

あったか言葉をよく使う人は、心が温かく、周りのみんなから愛され、優しくされる。あったか言葉には、不思議な力がある。

逆につめたい言葉は、どんな言葉であろうか。不平不満、愚痴、悪口などであろう。つめたい言葉をよく使う人は、心が冷たく、周りのみんなから嫌がられる。

言葉は、生きていく上での大きな力になる。あったか言葉を口に出して、意識的に言うように努力していると、さらに心が温かくなり、誰からでも好かれる人に成長します。

あなたもあったか言葉を意識した生活をはじめませんか。



プラス言葉でプラスのエネルギー 632



楽しい人といると、心や体が温かくなります。
楽しい人といると、自分も楽しくなり、いいことが起こりそうな気がします。
楽しい人は、いつも明るく運がいい人なのです。
その秘密は、言葉の使い方にあります。
マイナスの意味を持つ言葉や、ネガティブな印象を与える言葉をほとんど使わないのです。
そのかわりに、相手が聞いていて気持ちよくなる言葉や、ハッピーになる言葉を多く使います。
ですから、一緒にいる人は自然と気持ちがポジティブになり、笑顔が増え元気になります。
「この人と話していると楽しいなあ」と、好感を抱くようになります。

プラス言葉は、次のような言葉です。

- ☆ 好き
- ☆ 嬉しい
- ☆ 楽しい
- ☆ 面白い
- ☆ キレイ
- ☆ ワクワクする
- ☆ 上手
- ☆ 幸せ
- ☆ 気持ちいい
- ☆ ありがとう
- ☆ 美味しい

この言葉は、口に出すだけで、気持ちが軽くなり、エネルギーが湧いてきます。
プラス言葉は、大きなパワーを持っています。

言っではいけないマイナス言葉は、次のような言葉です。

- 嫌い
- 苦しい
- 悲しい
- 痛い
- まずい
- 下手
- イヤ
- 気持ち悪い
- 最悪
- 困った
- 無理

おそらく聞いただけでも、なんとなくハッとして暗い気持ちになる言葉です。
聞いたり、言ったりすることで、大きなマイナスのエネルギーを与えるのです。
マイナス言葉は、聞いたり言ったりしないように心がけましょう。

プラス言葉で、プラスのエネルギーを増やして、自分を明るく楽しく輝かせましょう。
そうなれば、あなたにラッキーな運が舞い込んでくるでしょう。